



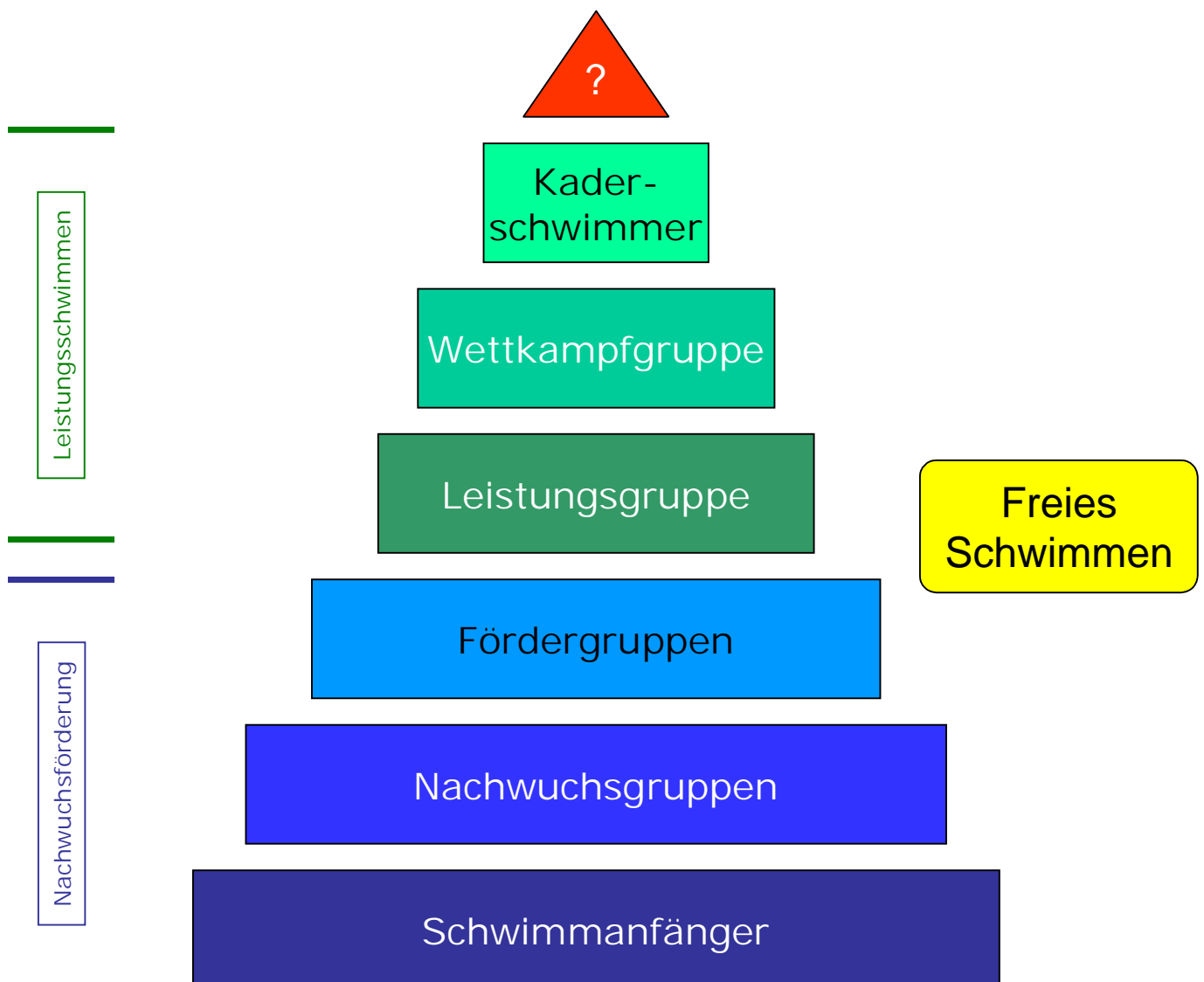
Sportclub
Prinz Eugen München e.V.



Das Schwimmkonzept des SCPE

Ziele der Abteilung Schwimmen sind die qualifizierte Förderung der Schwimmer in den Nachwuchsgruppen, in den wettkampforientierten Leistungsgruppen und der, für den Breitensport eingerichteten Gruppe des sogenannten «Freies Schwimmen».

Um den Mitgliedern optimale Trainingsmöglichkeiten zu bieten, wird die Ausbildung und Betreuung der Schwimmerinnen und Schwimmer durch unseren hauptamtlichen Trainer Elvir Mangafic (genannt Elli) verantwortlich geleitet. Elli sorgt mit seinem fundierten Fachwissen dafür, dass das Training auf das Alter, den Leistungsstand und den persönlichen Zielvorstellungen der Schwimmerin oder des Schwimmers angepasst ist. Unterstützt wird Elli dabei mit seinem Team von fünf Übungshelfern und Trainern.





Sportclub
Prinz Eugen München e.V.

Die Trainingsbedingungen beim SCPE

Das Schwimmtraining beim SCPE findet unter sehr guten Rahmenbedingungen statt. Egal ob Schwimmanfänger, Nachwuchsgruppe, Leistungsschwimmer oder Freies Schwimmen, die Möglichkeiten für unsere Mitglieder sind vielfältig.

„Unser“ Schwimmbad ist in der Sentastraße 22. Hier stehen uns an sechs Tagen in der Woche fünf 25m-Bahnen zur Verfügung. Das Training für die Schwimmanfänger ist in der Musenbergstraße.

Das Trainingskonzept unseres Cheftrainers Elli ist darauf ausgerichtet, die Schwimmerinnen und Schwimmer sanft zu fördern. Ohne Leistungsdruck kann jeder selbst entscheiden wie weit er kommen möchte. Gerne auch bis zum Kaderschwimmer. Die Bedingungen dafür sind gegeben.

Gruppe	Ziele	Trainingsangebot
Nachwuchsgruppe	<ul style="list-style-type: none"> 1 – 2 x Training in der Woche Seepferdchen, Technikgrundlagen Erste Nachwuchswettkämpfe 	<ul style="list-style-type: none"> Musenbergstraße Fr. ab 18 Uhr Sentastraße Mo, Mi, Do ab 17 Uhr
Leistungsgruppe	<ul style="list-style-type: none"> 3 – 5 x Training in der Woche Technik, Ausdauer, Geschwindigkeit Bis zu ca. 20 Vorbereitungswettkämpfe Meisterschaften + Pokalwettkämpfe 	<ul style="list-style-type: none"> Sentastraße Mo, Mi, Do, Fr, jeweils ab 18 Uhr Sa ab 17 Uhr So ab 11 Uhr
Freies Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> 1 – 3 x Training in der Woche Ungestörtes Schwimmen, auf Wunsch Technik- und Ausdauertraining Auf Wunsch Teilnahme an Master- Wettkämpfen 	<ul style="list-style-type: none"> Sentastraße Mi, Fr jeweils ab 19:30 Uhr Sa ab 11 Uhr



Sportclub
Prinz Eugen München e.V.

Spaß, Zusammenhalt und mehr beim SCPE

Das kontinuierliche Aufbautraining, das gezielte Hinführen der Kinder und Jugendlichen zum Leistungssport ohne Druck und Zwang, sind die Zutaten für das Erfolgsrezept unseres Cheftrainers Elli.

Spaß und Freude, sowie respektvoller Umgang aller Schwimmerinnen und Schwimmer zeichnen den Zusammenhang der Mannschaft aus.

Das diese Methode sehr erfolgreich ist, zeigen die Ergebnisse bei Wettkämpfen. Zum Beispiel viele Titel bei den Oberbayerischen Meisterschaften, Bayerischen Meisterschaften. Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften. Sieger beim Oberbayerischen Mannschaftspokal und vieles vieles mehr....

